

PRIVACYVERKLARING — M-PWR FITNESS COACHING

Laatste update: augustus 2026)

M-PWR Fitness Coaching, gevestigd in Hilvarenbeek, is verantwoordelijk voor de verwerking van persoonsgegevens zoals beschreven in deze privacyverklaring. Contact: eveline@m-pwr.nl

1. Gegevens

Wij verwerken persoonsgegevens die jij actief aan ons verstrekt wanneer je

- het contactformulier invult
- je aanmeldt voor een les, traject of intake
- een intake gesprek hebt (intakeformulier of PAR-Q)
- ons een e-mail stuurt of belt

Het gaat om:

- Voor- en achternaam
- E-mailadres
- Telefoonnummer
- Adresgegevens
- Gegevens over zwangerschap, postpartum status of menopauze
- Eventuele gezondheidsinformatie die jij vrijwillig deelt tijdens de intake
- IP-adres en websitegebruik (via cookies)

Wij verwerken **geen bijzondere persoonsgegevens** zonder jouw toestemming.

2. Waarom wij gegevens verwerken

Wij gebruiken jouw gegevens voor:

- het plannen van lessen, small group trainingen en intakes
- het opstellen van een persoonlijk trainingsadvies
- het versturen van bevestigingen, updates of wijzigingen
- het beantwoorden van vragen via e-mail of telefoon
- het verbeteren van dienstverlening en website
- het voldoen aan wettelijke verplichtingen (zoals administratie)

Gezondheidsgegevens worden **uitsluitend gebruikt** om jouw training veilig en verantwoord te kunnen uitvoeren.

3. Hoe lang wij gegevens bewaren

Wij bewaren jouw gegevens niet langer dan nodig is:

- Contactgegevens: maximaal 2 jaar na laatste contact
- Intakeformulieren: maximaal 2 jaar na laatste training
- Facturatiegegevens: 7 jaar (wettelijke verplichting)

- Gezondheidsinformatie wordt verwijderd zodra jij aangeeft dat je stopt of wanneer het niet meer relevant is voor jouw training

4. Delen van gegevens

Wij delen jouw gegevens **niet** met derden, behalve wanneer je dit zelf wenst en we dit samen besluiten, indien overleg of overdracht nodig is met een samenwerkingspartner. Bijvoorbeeld wanneer:

- Jouw trainingsprogramma wordt besproken met jouw huidige zorgprofessional (bijvoorbeeld arts, gynaecoloog of verloskundige)
- Overleg gewenst is met een zorgprofessional om jouw programma te verbeteren of aan te passen
- We in overleg en met jouw goedkeuring jouw programma multidisciplinair oppakken.

Deze partijen mogen jouw gegevens niet voor eigen doeleinden gebruiken.

Wij verkopen jouw gegevens **nooit**.

5. Cookies

Onze website gebruikt functionele en analytische cookies om de website goed te laten werken en het gebruik te verbeteren. Je kunt cookies zelf uitschakelen via je browserinstellingen.

Je hebt het recht om:

- jouw gegevens in te zien
- jouw gegevens te laten corrigeren
- jouw gegevens te laten verwijderen
- bezwaar te maken tegen verwerking
- jouw toestemming in te trekken
- een kopie van jouw gegevens op te vragen (dataportabiliteit)

6. Beveiliging

Wij nemen passende maatregelen om misbruik, verlies en ongewenste toegang te voorkomen. Jouw gegevens worden beveiligd opgeslagen en alleen gebruikt door medewerkers die deze nodig hebben voor jouw training.

7. Klachten

Ben je niet tevreden over hoe wij met jouw gegevens omgaan? Neem contact met ons op via eveline@m-pwr.nl Je hebt ook het recht om een klacht in te dienen bij de Autoriteit Persoonsgegevens.

8. Wijzigingen

Deze privacyverklaring kan worden aangepast wanneer onze dienstverlening verandert. De meest recente versie staat altijd op www.mpwrfitnesscoaching.nl.